

DIM. 17 AOÛT 2025
FREISSINIÈRES

de Femmes montagne

ÉDITION #8

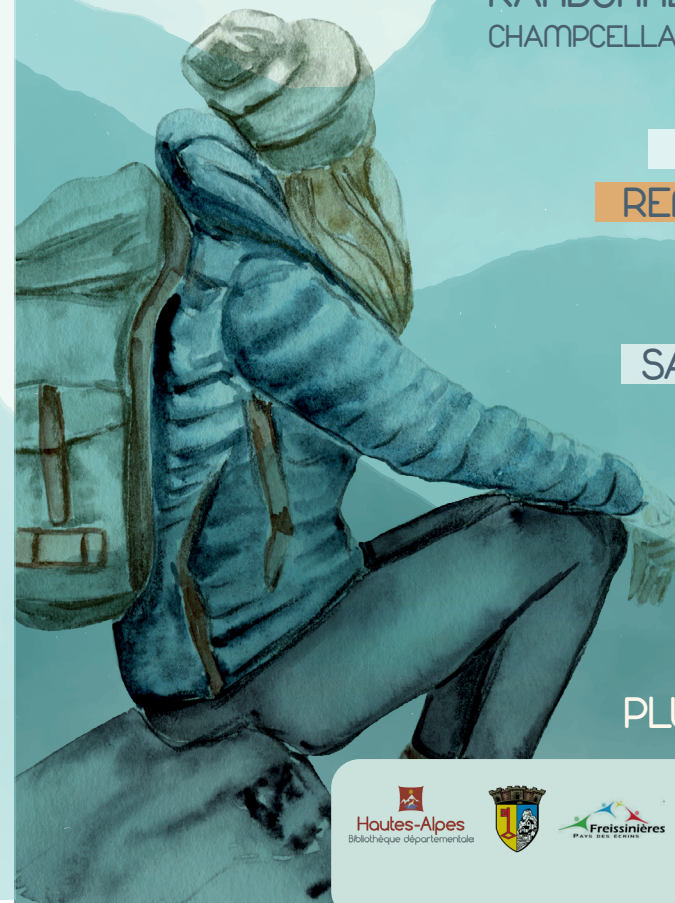
RANDONNÉE DES BIBLIOTHÈQUES
CHAMPCELLA • FREISSINIÈRES • SAINT-CRÉPIN

RANDONNÉE • LECTURE
RENCONTRES • EXPOSITION

ATELIER AQUARELLE
TABLE DES LIBRAIRES
SAVOIR-FAIRE ARTISANAL

PETITE RESTAURATION
BUVETTE

PLUS D'INFO : 06 61 21 23 15



DIM. 17 AOÛT 2025 FREISSINIÈRES

VIII^{ème} édition de la randonnée des bibliothèques • Tout public

NOTRE PROPOS EST DE METTRE À L'HONNEUR
LES NOMBREUSES FEMMES QUI ONT VÉCU,
VIVENT ET FONT NOTRE TERRITOIRE.

8H-15H : RANDONNÉE DES BIBLIOTHÈQUES • DU MONDE AU BALCON !

Parcours : Bibliothèque Municipale de Freissinières - Col des Combes

Prévoir un équipement adapté pour une bonne randonnée en montagne

08h00 : Accueil-Briefing

08h30 : 1^{ère} lecture 📖

09h00 : 2^{ème} lecture 📖

11h00 : 3^{ème} lecture 📖

12h15 : 4^{ème} lecture 📖

12h30 : Pique-nique partagé

13h15 : Retour libre

14H-19H • BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE FREISSINIÈRES

- **Exposition** « Portrait de femmes haut-alpines » • Visite libre - Gratuit
Archives départementales des Hautes-Alpes
- **Savoir-faire artisanal local au féminin**

15H-19H • PALLON

Mission botanique. Reconnaître les plantes du jardin sauvage « Les élixirs d'Isabelle »

Renseignements : 06 81 50 22 19

14H-16H • BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE FREISSINIÈRES

Atelier aquarelle avec Julie Briand

Réservation obligatoire : 06 61 21 23 15

16H-17H • MAISON DE LA VALLÉE

Conférence « Transmettre les savoirs sur les plantes : une force irrésistible des femmes de la montagne à travers les temps » par Dominique Coll

Au fil du temps, la transmission des savoirs populaires sur les plantes est presque une exclusivité féminine. Les femmes de la montagne en avaient encore plus besoin que les femmes des plaines. Au risque de passer pour sorcière, elles auront à cœur de faire vivre ces pratiques : médecine, alimentation, artisanat, jouets...

17H-18H30 • MAISON DE LA VALLÉE

Rencontre « Savoir-faire et faire savoir au féminin ! » Animée par Brigitte Simonet

Un moment pour faire connaissance entre Femmes de montagne de notre territoire ; un moment d'échange accompagné sur la condition de femme, épouse, mère, grand-mère, professionnelle, pluriactivités... en milieu montagnard.

18H30 • BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE FREISSINIÈRES

- Table des libraires
- Séances de dédicaces
- Discours de clôture
- Buvette & Restauration rapide

20H30 • MAISON DE LA VALLÉE

Spectacle « Femmes alpinistes », Cie Murmures de cailloux

Au travers de la découverte des exploits de ses pionnières, ouvrir un grand questionnement et sans doute un espoir sur la place de la femme dans l'alpinisme d'aujourd'hui !

JUILLET-AOÛT • BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE FREISSINIÈRES

EXPOSITION « Portrait de femmes haut-alpines »

Archives départementales des Hautes-Alpes

TABLE THÉMATIQUE

Ouvrages sur la condition de la femme

