

La cantine de RISOUL , vous propose en fevrier et mars 2021 les menus suivants

	semaine 5 du 1/02 au 5/02/21	semaine 6 du 8 au 12/02/21	semaine 7 du 15 au 19/02/21	semaine 8/9 du 22/02 au 05/03	semaine 10 du 08 au 12/03/21
Lundi	Tarte au thon FM Rôti de dinde F Flan de légumes B Yaourt B	Concombre B Rôti de porc PL Cœur de blé B Fromage blanc PL	Salade verte B Sauté de dinde F Semoule / petits légumes B Yaourt B	VACANCES	Salade Verte B Rôti de dinde F Pomme grenailles F Fromage blanc PL
Mardi	SPECIAL CHANDELEUR Salade verte B Crêpe au jambon FM Crêpes chocolat FM	Friand au fromage FM B Blanquette de dinde F Carottes, champignons poireaux F B Cookies FM	Tarte au chèvre FM Rôti de porc PL Flan de légumes B Bavarois B	VACANCES	Salade de petit épeautre B Sauté de porclet PL Carottes B Cookies FM
Jeudi	Avocat vinaigrette B Filet de poisson F Semoule/ petits légumes B Crème aux oeufs FM	Végétarien Potage de légumes B Steack végétarien S P de t rôti FM Compote de pommes PL	Végétarien Avocat vinaigrette F Parmentier Végétal FM Fromage/fruit PL	VACANCES	Potage de légumes B Paëlla B FM Bavarois F
Vendredi	Végétarien Salade mixte B Lasagne bolo Végétal FM Fromage/fruit B	Salade de petit épeautre B Filet de poisson F jardinière de légumes B Gâteau d'anniversaire FM	Pizza tomate/fromage FM Sauté de boeuf PL Tians de légumes B Compote de fruits FM	VACANCES	Végétarien Oreilles d'Ânes FM B Steack Végétal PL Haricot vert B Pomme au four FM

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio

Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur