

La cantine de RISOUL , vous propose en octobre 2020 les menus suivants

	semaine 40 du 25/09 au 2/10/20	semaine 41 du 5 au 9/10/20	semaine 42 du 12 au 16/10/19	semaine 43 et 44
Lundi	Salade verte B Filet de poulet pané FM P.de terre grenailles Muffins FM	Potage de légumes F B Parmentier de canard à la patate douce FM Fromage/fruit PL	Taboulé B Colombo de porc PL Flan de légumes B Muffins FM	Vacances
Mardi	Œuf florentine B Rôti de porc PL Haricot vert F B Fromage/Fruit PL	Salade de petit épeautre B Sauté de porcelet PL Courgettes rôties B Moelleux chocolat FM B	Trio de salade aux noix B Sauté de bœuf PL Céréales gourmandes aux petits légumes B Yaourt PL	Vacances
Jeudi	végétarien Salade Mixte B Steak végétal S Gratin dauphinois PL FM Compote de fruits FM	Tarte aux fromages F FM Filet de poisson F Jardinière de légumes F B Pomme au four crumble B PL	Salade de carottes rapées B PL Diot de Savoie F Purée de P.De Terre PL Fromage/fruits PL	Vacances
Vendredi	Tarte légumes B Poisson pané F Carottes à l'ail B PL Fromage blanc PL	Végétarien Salade de tomate Mozzarella B Lasagne petits légumes B FM Faisselle PL	Tarte flammée aux lardons FM Curry de volailles F Poêlée de légumes provençale F B Gâteau de semoule FM B	Vacances

LEGENDE : F : Frais, PL : Produits locaux, FM : Fabrication maison, S ou C : Surgelé ou conserves, B : Bio

Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivage chez le fournisseur