

La cantine de RISOUL , vous propose en septembre 2020 les menus suivants

| | semaine 36 du 1 au 4/09/20 | semaine 37 du 7 au 11/09/20 | semaine 38 du 14 au 18/09/20 | semaine 39 du 21 au 25/09/20 |
|----------|--|---|--|--|
| Lundi | | Salade de petit épeautre B Rôti de dinde F Flan de légumes F B Clafoutis aux fruits FM | Tomate Antiboise B Couscous B boulette de Viande PL Compote de fruit B | Quiche Lorraine FM Blanquette de veau F Carottes et champignons B F Crème aux oeufs B FM |
| Mardi | Tarte au chèvre FM Rôti de dinde F Haricots verts B Yaourt B | Salade de concombre à la Grecque FB Sauté de bœuf PL Pennes complètes/légumes B Fromage blanc PL | Végétarien Carottes rapées B lasagne ricotta épinard FM Cookies FM | Coleslow B FM Spaguettis Bolognaise B Salade de fruits BFM |
| Jeudi | Végétarien Carottes rapées B Spaguetti bolognaise végétale B Crumble pomme B FM | Tarte flammé au saumon FM Poisson pané F Duo de Courgettes rôties B Friand aux amandes FM | Salade verte emmental B Filet de poisson beurre blanc F Tians de légumes FB Gateau d'anniversaire FM | Salade de tomate mozza au pesto B Rôti de porc PL Purée de P.de terre/carottes FM Yaourt FM |
| Vendredi | Salade Marine B Avocat, surimi Sauté de porcelet PL Cœur de blé B Fromage/fruit PL | Végétarien Trio de salade aux noix B Steack végétarien S Purée de P.de terre FM Fromage/Fruit PL | Salade de haricots verts B escalopes de Volailles B Flan de légumes FM B Salade de fruits FM | Végétarien Taboulé maison B FM Chili végétarien FM Tarte de Pays FM |

LEGENDE : **F** : Frais, **PL** : Produits locaux, **FM** : Fabrication maison, **S ou C** : Surgelé ou conserves, **B** : Bio
Pour les produits bio, ce sera en fonction de l'arrivée chez le fournisseur

